

# Video 8

Asa cum am spus in materialul video anterior narcisistii nu au suflet original, sint goi si de aceea cel mai probabil nu au nici suprasufletul (avatarul). Ei abia au indeajunsa energie a sufletului pentru a anima corpul si acest proces se realizeaza de catre sinele lor compus doar din fragmente. Dupa cite am inteles noi, ei nu se reincarneaza, asa cum facem noi, ci se dezintegreaza dupa ce mor. Multi narcisisti stiu asta instinctiv si de aceea sint deseori terifiati sa moara. Ar putea sa zica contrariul, cum ca nu sint speriasi, dar cind narcisistii imbatrinesc si se imbolnavesc, cind sint abandonati de cei pe care i-au abuzat toata viata lor, atunci se opun mortii pina la ultima suflare. Au o abilitate uimitoare de a se agata de viata printr-un fir subtire in cazul in care o persoana normal, obisnuita, ar fi renuntat de mult la lupta. Totodata, cei mai simpli oameni au tendinta de a se impaca cu situatia cind se afla pe patul de moarte dar narcisistii nu fac asta de obicei. De multe ori, chiar daca pare de neconceput, ei devin chiar mai rai si cer din ce in ce mai mult de la ceilalti pe masura ce se apropie de moarte, intr-o incercare ultima de a stoarce/suge de energie vitala pe cei din imediata apropiere, pentru a trai inca un pic; ei continua abuzul -indiferent daca e vorba de membri de familie sau de asistente si doctori.

Un lucru foarte important este sa constientizati ca narcisistilor **le lipseste empatia** ceea ce inseamna ca ei nu se pot pune in pielea altei persoane si nu pot simti ceea ce simte altcineva. In lumea narcisistilor exista doar o singura persoana-EL INSUSI (narcisistul). Toti ceilalti sint doar extensiile sale; asadar narcisistii ii trateaza pe oameni ca pe niste obiecte pe care el/ea le controleaza. Narcisistii nu ii vad pe ceilalati ca fiind fiinte umane. De aceea, daca persoanele din mediul lor nu se comporta conform vointei lor narcisistii nu au rabdare si vor face orice le sta in putiinta sa determine acea persoana sa se conformeze si sa se supuna. Ei vad toate vulnerabilitatile din ceilalti ca slabiciuni si slabiciunea nu este acceptata de abuzator pentru ca daca altii sint slabi, narcisistii vad acest lucru ca o reflexie/oglindire, ca o slabiciune proprie (pentru ca ceilalati sint doar extensii ale lor). Asadar vulnerabilitatea nu e privita cu ingaduinta, nu e tolerata.

Narcisistii deschisi sint foarte directi in privinta asta in timp ce narcisistii ascunsi manipuleaza codependentul spre supunere actionind butoanele emotionale si modificind realitatea acestuia intr-o asa masura incit acesta ajunge deseori sa creada varianta narcisistului si se adapteaza in final cerintelor acestuia.

Daca cineva pe care il credeti narcisist pare a arata empatie - examinati acest lucru cu foarte mare atentie si daca persoana este un narcisist real veti observa ca empatia sa nu e adevarata ci e un comportament pe care el a l-a invatat de la noi si pe care acum doar il mimeaza pentru ca are senzatia ca asa va cistiga ceva; asa il pacaleste pe codependent.

Un narcisist, atunci cind este incoltit, admite uneori ca a fost abuziv sau ca a gresit si promite ca se va schimba. Acest fapt produce deseori confuzie in acel codependent care are doar notiuni de baza despre narcisism si deseori codependentul cade in capcana si crede acea promisiune.

Narcisistul barbat care, dupa ce o perioada indelungata si-a abuzat victima iar acum ii aduce flori, ii spune ca ii pare rau si isi cere iertare este exemplul tipic; acest fenomen se poate manifesta in diferite forme. Cind un narcisist face acest lucru o face pentru ca stie ca a mers prea departe cu abuzul –a intins prea tare coarda si e constient ca daca victima se goleste de energie el nu mai poate sa se hraneasca din ea/cu energia ei. Din acest motiv ei trebuie sa isi aduca victima inapoi la un nivel emotional mai inalt ca sa poata sa inceapa din nou sa o vampirizeze energetic. Asta este motivul pentru care, dupa o perioada de abuz narcisistii par a se cai si devin foarte sarmanti si par iubitori si pare ca le pasa intr-adevar. Totusi, odata ce victima a revenit la o stare emotional mai normal - abuzul reincepe.

Asadar, cheia pentru a intelege daca sintem sau nu cu un narcisist este sa vedem daca aplica schimbarile sau reia vechile obiceiuri. Daca le reia trebuie sa ne gindim serios sa rupem contactul cu aceasta persoana care este cel mai probabil un narcisist. Si totusi nu conteaza aceasta eticheta: daca o persoana e abuziva cu noi si foloseste abuz fizic, psihic, verbal sau emotional, chiar si subtil, este totusi un abuz si ne va opri din a ne trai viata proprie si ne va arunca permanent intr-o cursa nebuna in caruselul emotional.

Prin natura sa un narcisist nu poate sa se schimbe sau sa fie recuperat si de aceea, odata ce am stabilit ca o persoana din viata noastra e un narcisist trebuie, pentru a avea viata noastra proprie, sa taiem legatura cu acesta. Daca nu o facem, mai devreme sau mai tirziu se va transforma in boala fizica pentru ca toate bolile fizice sint doar manifestari in corp si au cauze metafizice, de ex.trauma emotionala care este mai mult sau mai putin provocata/reactivata constant. Din aceasta cauza devenim mult mai predispusi la accidente pentru ca atentia noastra e concentrata asupra narcisistului, asupra abuzului pe care ni-l provoaca si asupra ranilor noastre in loc sa ne concentram la ceea ce se intimpla in prezent, in viata noastra.

Sa fii angajat intr-o relatie de orice tip (casatorie, cuplu, relatii de familie, relatii de munca ) cu un narcisist este un lucru foarte periculos per ansamblu.

Totusi taierea tuturor legaturilor este aproape imposibil de realizat daca sintem casatoriti cu un narcisist si avem custodie comuna asupra copiilor. In aceasta situatie trebuie sa limitam contactul cu narcisistul doar la cazurile foarte importante ce privesc copiii si care nu pot fi rezolvate de catre un singur parinte.

Sam Vankin, unul dintre cei mai buni lifecoaches in domeniu, el insusi declarindu-se un narcisist, explica extraordinar cum isi trateaza un narcisist sursele de aprovizionare cu energie (victima, codependentul). Verificati link-ul de sub materialul video. Este important sa fiti pregatiti pentru ca narcisistul pe care tocmai vreti sa il parasiti nu va va lasa sa plecati. Narcisistul va folosi orice tactica cunoscuta in scopul de a va impiedica sa plecati - va face absolut totul, de la abuz si/sau acuzatii pina la "bombardamentul cu dragoste", flatare si/sau autocompatimire. Nu cadeti in capcana.

Va recomandam insistent sa vizionati materialele video si sa verificati site-urile specialistilor pe care ii mentionam in subsolul acestor material. Pe masura ce veti inainta cu vizionarea seriei video despre narcisism, veti vedea cit de mult conteaza sa avem o intelegere profunda a acestui subiect pentru ca este narcisismul unul dintre cele mai importante instrumente pe care AIF (fortele extraterestre invadatoare) le folosesc asupra noastra, daca nu cumva cel mai important, in scopul de a ne tine ancorati in aceasta realitate, in Matrix.

Daca nu stapinim conceptul narcisismului nu vom putea avansa spiritual peste un anumit nivel si vom fi in permanenta atrasi in caruselul emotional pe care AIF il induc in vietile noastre , prin manipulare.