

# Video 7

Majoritatea dintre noi avem un “Critic Interior”...acel asa zis “dracusor care ne sta pe umar”. Pete Walker, medic, scrie in mod detaliat despre Criticul Interior in cartea sa “Tulburarile disociative-de la supravieturie la lupta”. Mare parte din aceste informatii se regasesc in mod gratuit pe site-ul lui, [www.pete/walker.com](http://www.pete/walker.com).

Acest Critic Interior exista ca efect direct al ranilor “rusinii” si a “vinovatiei”, ambele provocate de abuzul narcisistic. Cind simtim ca nu putem realiza ( face) ce ne dorim, cind facem ceva ce noi credem ca este inacceptabil si cind nu ne simtim mindri de ceea ce am facut, “Criticul interior”- acea voce interioara brutala vine si ne spune cit de nefolositori si incapabili sintem.

Poate suna cam asa: “sint un prost..un incapabil..nimeni nu ma iubeste”/ “nu merit nimic”/”nu pot duce la bun sfirsit nimic”/”nu fac nimic ca lumea (bine)”..etc. Aceasta voce interioara cu care deseori purtam un dialog este o parte a Sinelui nostru traumatizat. Fiecare fragment al Sinelui care s-a creat intr-un moment de trauma-abuz include toate cele 5 simturi si emotiile implicate in acel incident. De asemenea include si critica la care am fost supusi sau autocritica. Acest intreg “pachet” este inghetat in timp si de cele mai multe ori inaccesibil persoanei in mod constient. Totusi, atunci cind persoana este supusa unei provocari, unui factor declansator, aceasta rana iese la suprafata si pune stapinire pe minte pentru o perioada de timp iar noi retrim partial sau integral trauma produsa in acel incident, inclusiv “Criticul interior”. Astfel sintem pusi in situatia de a reexperimenta emotiile pe care le-am simtit in timpul abuzului si noi le retrim acum-in prezent-ca si cum abuzul ar avea loc din nou; poate dura de la citeva minute pina la o perioada cuprinsa intre 7 si 10 zile ca sa ne revenim dintr-o trauma severa.

Subconstientul-unde se afla depozitata trauma-si care interzice accesul mintii constiente –este deseori numit “mintea reactiva” sau “creierul reptilian”. “Minte reactiva” este un termen bun pentru ca aceasta minte opereaza in mod “stimul-raspuns”, este asadar reactiva. Cind sintem traumatizati, deseori ne disociem de trauma si mintea constienta se separa ea insasi de incident si il ingroapa in subconstient.

Acest proces se numeste **fragmentarea mintii**; ulterior se instaleaza uitarea, amnezia incidentului traumatizant , intr-o masura mai mica sau mai mare.

Toate sufletele incep o noua incarnare ca un suflet complet, fara fragmentari, dar este imposibil sa trecem prin viata de pe acest pamint fara sa fim traumatizati iar in consecinta sufletele si mintile noastre se fragmenteaza.

Este de aceea imperativ ca parintii sa isi trateze copii ca individualitati, intr-un mod iubitor si plin de compasiune astfel ca acestia sa poata sa isi dezvolte individualitatea in aliniere cu vointa lor libera. Din pacate nu se intimpla astfel, aici, pe Pamint; parintii au fost la rindul lor conditionati, manipulati si traumatizati si de aceea vor transmite propriile lor traume/rani copiilor lor; copiii vor adopta astfel comportamentul parintilor. Cind copilul creste el este foarte tare conditionat de comportamentul parintilor; cu cit parintii au fost mai traumatizati cu atit mai mult va deveni si copilul lor. Parintele codependent este deja traumatizat de abuzul narcisist asupra lui si astfel va traumatiza la rindul lui copilul propriu intr-o masura mai mica sau mai mare. In ciuda tuturor problemelor pe care "creierul reptilian" ni le-a creat...subconstientul indeplineste o functie importanta: a fost o parte a mintii umane de dinainte de Homo sapiens sapiens. Chiar si Namlu, oamenii originali, o aveau, pentru a memora durerea in situatiile traumatizante. Cind simteau durere si disconfort ei puteau reactiona instictiv data urmatoare cind intilneau o situatie similara si asa aveau un potential mai mare de supravietuire. Asa se explica de ce retragem degetele instictiv cind atingem ceva fierbinte. In acele timpuri trebuia sa invatam din acele experiente si sa ne imbogatim astfel vietile. Din pacate acest mecanism a fost descoperit de AIF (Alien Invader Force) si acestia l-au folosit pentru a traumatiza sistematic omenirea. Acest lucru a dus la o foarte grava fragmentare a sufletelor umane in zilele noastre. "Creierul reptilian"nu a fost creat pentru a fi folosit ca unealta de manipulare asa cum se intimpla de cind A.I.F au preluat sistemul nostrum solar.

Fiecare dintre noi ne situam undeva pe scala narcisismului datorita ranilor/traumelor noastre: sintem mai mult sau mai putin narcisisti dar nu Narcisisti totali. Este o diferenta majora caci Narcisistii totali **nu au suflet original**. Sufletul lor este compus doar din aschii/sfarimaturi ale sufletelor fragmentate anterior in timpul petrecut in zona dintre vietii (intre doua cicluri de

reincarnare). Aceste fiinte sint **fara suflet** in sensul ca nu au nici un suflet original care sa ii coordoneze si le lipseste mintea constienta operand doar pe baza subconstientului in modul stimul-raspuns. Chiar si persoanele asa –zis normale sint fragmentate intr-o anumita masura dar noi avem un suflet original pe care noi Il consideram “Eu-”, “Ego-ul” nostru in aceasta viata. Narcisistilor totali le lipseste acesta; ei sint construiti doar din mii de fragmente de suflete incarcate cu traumele pe care le-au adus din vietile anterioare.

Noi, ceilalti, ne-am nascut ca suflete complete, cu minti complete inainte de a fi traumatizati aici, in existenta noastra terestra; aceasta este o deosebire extrem de importanta pe care am observat-o din propriile experiente si cercetari si explica mult din ceea ce era un mister pina acum.

Va rog sa vizionati materialele video ale “vazatorului de la distanta” Brett Stuart, aveti link-ul in comentarii.

Asta inseamna ca Narcisistii totali au fost **creati in serie** si nu au devenit asa prin expunere la trauma si fragmentari, aici, pe Pamint. Unii ar putea argument ca Narcisistii au un Ego mai mare decit persoanele obisnuite dar nu acesta este motivul, cauza comportamentului lor; aceasta este doar o fatada, o aparenta.

Nu exista cineva mai inspaimintat si mai ranit emotional decit un Narcisist total. Intreaga sa existent se bazeaza pe teama. Pentru ei totul se concentreaza asupra unui singur aspect al vietii: **pura supravietuire**. Intrucit le lipseste sufletul original (avatarul) si o minte constienta le lipsesc si chakrele superioare. Ei pot opera doar cu cele 3 chakre inferioare cu care toti operam atunci cind mintea constienta nu e prezenta-pe baza instinctelor de supravietuire. Din acest motiv foarte multi Narcisisti sint foarte concentrati pe sex si deseori sint persoane promiscue; folosesc sexul sau abtinerea de la sex ca un mecanism de control asupra celorlalti. Multi dintre ei folosesc sexul intr-un fel sau altul pentru a-si traumatiza victimele. Este bine de stiut ca chakra a 2-a care este legata de sex si reproducere este cea mai traumatizata la nivelul intregului grup de suflete umane.