

Video 5, Wes Penre

In materialul video anterior.nr.3"De ce?" am discutat pe scurt despre faptul ca exista Narcisisti deschisi si Narcisisti inchisi si sint sigur ca toti am intilnit/cunoscut ambele tipuri.

In acest video vrem sa aprofundam diferentele dintre aceste 2 tipuri de personalitati.

La nivel primar, un Narcisist este o persoana care este abuziva cu altii in mod obisnuit.

Asa si este.

Abuzul poate fi evident dar poate fi si atit de ascuns incit noi, ca victime ale unor astfel de persoane, nici macar nu vedem acest abuz, nu il identificam/percepem ca abuz. De aceea am putea simti ca ceva nu e in regula cu noi...de fapt. Primul tip de Narcisist se numeste Narcisist deschis si cel din urma se numeste Narcisist inchis, dar ambele tipuri sint extrem de abuzive.

Conform celor care au studiat temeinic acest subiect, Narcisismul a adevenit una dintre cele mai mari probleme in societatea de azi si numarul de Narcs a crescut foarte mult in ultimele decenii. Cresterea a inceput masiv odata cu revolutia industrială-cind oamenii au trecut de la o societate bazata pe comunitate...sau de tip tribal (in care fiecare persoana era necesara pentru supravietuirea comunitatii) la o societate (industrială) in care individul, OMUL, a devenit o cantitate dispensabila si care poate fi inlocuita...aceasta e era noua, mai sofisticata si mai ales tehnologica.

Exista un scop in spatele acestei cresteri exponentiale a numarului de Narcs-scop pe care il vom cerceta putin mai tirziu.

Intr-o societate unde fiecare este necesar pentru supravietuirea tribului sau a comunitatii exista mai putina ingaduinta sau toleranta vis-à-vis de Narcs..care se hranesc din/cu..ceilalti si functioneaza/traiesc doar pentru ei insisi- nu si pentru

comunitate. Aceasta modalitate de a trai –doar pentru interesul propriu-a fost identificata in comunitatile umane anterior erei industriale si nu a fost acceptata in mod obisnuit (ca uzanta) pentru ca ameninta supravietuirea intregului trib, supravietuirea intregii comunitati.

Asta nu inseamna ca Narcisismul nu exista anterior erei industriale; bineinteles ca exista dar nu era asa de raspindit. AIF (fortele extraterestre invadatoare) a intimpinat piedici in a plasa Narcs in aceste comunitati. Astazi..din nefericire..problema se pune total altfel.

Narcisistii deschisi sint aroganti (pe fata) vizibil, egositi, agresivi, superiori, intimidanti, defensivi, manipulatori, uneori violenti verbal si fizic cu altii si abuzivi direct cu ceilalti. Acestia sint Narcisistii vizibili, evidenti, cei pe care majoritatea oamenilor ii recunoaste; si majoritatea noastra..daca avem incotro...nu dorim sa avem nimic de-a face cu ei.

Ei stiu intotdeauna ce e mai bine si se pun pe ei insisi pe un pedestal..isi fac statuie. Daca te contrazici cu ei se supara foarte tare si cel mai probail te vor acuza ca esti nestiutor...te vor face prost..si chiar ca esti vinovat de neajunsurile lor si uneori devin violenti fizic. Aceste persoane sint usor de observat..ii vedem tot timpul in functii inalte..in elite dar si in mediul nostru de zi cu zi.

Narcisistii ascunsi functioneaza un pic diferit si sint considerati mult mai periculosi pentru ca de mult ori sint priviti ca “tipul cel bun” in timp ce victima lor devine “tipul cel rau”. Au o abilitate remarcabila sa intoarca lucrurile...situatiile..in favoarea lor; din aceasta cauza sint dificil de identificat. Desi uneori pot avea caracteristici asemanatoare Narcisistilor deschisi, acestea nu sint evidente in comportamentul lor sau nu sint vizibile usor. Sint uneori numiti Narcisistii timizi pentru ca deseori le place sa joace rolul victimei ...mai degraba..decit rolul infractorului/vinovatului cu toate ca ei sint de fapt abuzatorii. Sint de obicei foarte pasivi agresivi si, in mod repetat, isi bombardeaza cu dragoste victima...apoi o subapreciaza/diminueaza valoarea; alterneaza aceste actiuni ca sa induca confuzie in subconsientul victimei.

Este aceeași tehnică pe care a folosit-o J.Mengle pe copii în Germania nazistă; el s-a specializat pe gemeni identici și a ținut copiii evrei în captivitate; i-a abuzat atât verbal cât și fizic în scopul de a-l traumatiza sever. Ulterior a jucat rolul tatălui iubitor și protector. După acest rol s-a întors din nou la primul rol...și a continuat abuzul asupra copiilor. Acest comportament creează compartimentarea/fragmentarea minții subconștiente și copilul se disociază de rana/trauma transformând acel incident traumatic într-o rană care nu-i aparține. EL/EA se separă de trauma și acele părți ale minții nu mai sunt accesibile ființei sale..individualității sale. Minte conștientă nu poate accesa/atinge mare parte, sau chiar deloc din ceea ce s-a întâmplat în timpul abuzului. Acum în acest moment abuzatorul poate programa partea traumatizată/ranită a minții victimei cu orice personalitate vrea el să creeze. În consecință programatorul poate include un cod secret știut doar de el și superiorii lui și când programul se execută va determina victima să adopte personalitatea programată în subconștient. Acest fenomen este cunoscut sub numele de “Sindrom al disocierii de identitate” în termeni științifici. Această tehnică s-a dezvoltat mai târziu în tehnica MK ULTRA ..tehnica de control a minții folosită de serviciile US și alte instituții guvernamentale din toată lumea. Mengele era, bineînțeles, un Narcisist deschis ..la extreme...un Narcisist total...și psihologii numesc aceste persoane “personalități anti sociale” sau ...PSIHOPATI.

Narcisistii obișnuiți nu sînt atît de sofisticati, dar abuzul lor are același efect asupra minții victimelor.

Cînd sîntem abuzati și traumatizati ne disociem (ca și copiii din experimentul lui Mengle) și nu ne mai amintim mare lucru...sau nimic..din incidentul/evenimentul traumatic la care am fost expusi.

Acest lucru se întîmplă cel mai mult în cazul copiilor în perioada cuprinsă între 5 și 7 ani, vîrstă după care mintea conștientă se dezvoltă mai mult.

Înainte de această vîrstă copiii învata prin studierea persoanelor din anturajul lor, în special a părinților și imită tot ceea ce vad. Din această cauză programatorii Illuminati din Proiectul MK Ultra și derivatele acestui proiect s-au concentrat în special pe traumatizarea copiilor de la vîrste fragede mai mult decît pe traumatizarea adulților.

Va recomandam cu tarie sa studiatii ceea ce spun terapeutii specializati in tratarea victimelor Narcisismului pentru ca ar fi mult prea mult pentru noi sa aprofundam acest subiect in cadrul proiectului nostru actual. Ar trebui un canal video de sine statator pentru a trata acest subiect si avem multe subiecte de discutat.

Dar pentru a-i informa pe cei care nu sint familiarizati cu cu subiectul Narcisismului....trebuie sa acoperim cel putin la modul general toate informatiile importante care se gasesc despre Narcisism. Sub acest material video gasiti site-urile si canalele youtube ale acestor terapeuti specializati in Narcisism.

Am mentionat deja ca cele mai rele/profunde..... rani/traume, si mare parte din traumatizare (fragmentarea) sufletului se intimpla in copilaria. Asta nu inseamna ca restul traumelor la care sintem supusi ca adulti nu produc fragmentarea mintii in acelasi mod. Traumele se produc in lant in subconstientul unei persoane. Asadar, daca am avut o trauma ...o rana ..RESPINGEREA...atunci cind eram bebelusi, copii mici sau copii, aceasta experienta a RESPINGERII creeaza o fragmentare. Ulterior, experientele de RESPINGERE din adolescenta si din perioada de adult se sudeaza la trauma initiala..asa cum se adauga verigile pe un lant. De aceea, cind vine timpul sa ne vindecam de abuzul Narcisist trebuie sa luam experientele ...traumele,,din aproape in aproape pina gasim PRIMA RANA in ordine cronologica. Dupa aceasta identificare intregul lant de rani se reintegreaza in mintea constienta si in loc sa fie inaccesibile mintii noastre constiente si astfel sa ne afecteze comportamentul nostru in viata de zi cu zi, aceste rani devin experiente din care putem invata, din care avem de invatat.

Asadar, cum identificam, cum gasim aceste rani, aceste traume in interiorul nostru si cum le distingem de gindurile noastre proprii, constiente?

Prin recunoasterea, identificarea declansatoarelor proprii (triggers). Declansatorii..deseori denumiti si viziuni/amintiri/sint activati de emotiile noastre. Stii ca sint activati atunci **cind experimentam emotii pe care nu le putem controla si care persista o perioada de timp mai lunga decit ar fi normal in situatiile respective.**

Cind declansatorii sint activati ne manifestam/actionam in feluri care nu ne caracterizeaza in mod obisnuit. De exemplu ..daca cineva ne spune ca nu-i plac pantofii nostri noi...si noi ne intristam brusc...sau chiar intram in depresie...stim..constientizam ca acea persoana a activat un declansator al unei rani anterioare, cel mai probail rana INVALIDARII, a LIPSEI de APRECIERE, FRICA DE A NU FI INDEAJUNS DE BUN..rana care s-a produs in copilaria noastra.

Cind acest lucru se intimpla va fi foarte greu pentru noi sa intelegem de ce am reactionat asa de profund..de ce ne-am intristat...sau de ce am intrat in depresie.

Deseori, cind avem tendinta de a reactiona profund, cei din jur vor zice ca sintem HIPERSENSIBILI, cind de fapt SE ACTIVEAZA RANI EMOTIONALE TIMPURII.